



IBB: praktische hulp voor senioren

Bij het ouder worden kunnen er ineens veel veranderingen op je afkomen. Als het allemaal wat veel wordt of je begrijpt niet meer wat er gevraagd wordt, dan staan de vrijwilligers van Individuele Belangen Behartiging (IBB) met raad en daad voor je klaar:

- De **belastinginvulhulp** helpt vanaf 1 maart bij het invullen van de belastingaangifte. Ook controleert hij/zij of je in aanmerking komt voor huurtoeslag en/of zorgtoeslag. En als je deze toeslagen al hebt, of deze correct zijn.
- De **cliëntondersteuner WMO** geeft informatie en advies over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en helpt indien nodig ook om voorzieningen te regelen.
- De **ouderadviseur** informeert en adviseert over voorzieningen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De adviseur helpt je op weg of verwijst je naar de juiste instanties.
- De **thuisadministrateur** helpt bij het op orde maken en houden van je administratie. Desgewenst komt de administrateur bij je thuis op bezoek.

IBB is een gezamenlijk initiatief van KBO en Welzijn Ouderen Cuijk. Meer weten? Bel 0485-574 440 menukeuze 1.

Welzijn op recept

Een huisarts ergens in Nederland is een tijd geleden gestart met de beweging 'Welzijn op recept'. Hij ontving in zijn praktijk regelmatig patiënten met klachten, terwijl er medisch weinig aan de hand was. Tijdens het consult bleek al snel dat er sprake was van een tekort aan welzijn. De huisarts begon deze mensen op het spoor te zetten van activiteiten die zij leuk vinden. Zij kregen zo een groter netwerk en dit had een positief effect op hun geestelijk en lichamelijk welzijn.

De moraal van dit verhaal? Waar we voor medicijnen naar een apotheek gaan, zou je kunnen zeggen dat in bijna elke wijk wel een 'apotheek' is waar je zonder recept 'gezondheid' kunt halen. Wijkaccommodatie De Nielt is zo'n plek; drink er eens een kopje koffie, praat met de vrijwilligers en hoor wat het wijkcentrum te bieden heeft. Er zijn allerlei activiteiten waar je bij aan kunt sluiten of misschien vind je het wel leuk om af en toe achter de bar te staan?

(met dank aan Ria en Dick Blokland)



Sjoelen in De Nielt.

Kernendemocratie in de praktijk

In de gemeente Land van Cuijk zijn gebiedsmakelaars de verbindende schakel tussen de kernen, de gemeente en (maatschappelijke) organisaties. Iedere kern heeft een eigen gebiedsmakelaar. Voor Cuijk is dat Hilly van Nispen. Wat houdt haar rol eigenlijk in?

De wijkraad zet zich samen met bewoners in voor een fijne en veilige leefomgeving. Daarbij vormen wij de schakel tussen gemeente en inwoners. De gemeente hecht grote waarde aan initiatieven die inwoners zelf opstarten ter verbetering van de leefbaarheid in hun wijk. Ze ondersteunt deze initiatieven en vraagt burgers ook om mee te denken over ontwikkelingen in hun omgeving. Dat noemt de gemeente 'Kernendemocratie'.

Uitdaging

De gemeentelijke organisatie is groot. Het is soms een hele uitdaging om bij de juiste persoon terecht te komen. Dat kan de kernendemocratie belemmeren. Daarom heeft de gemeente gebiedsmakelaars aangesteld. Zij zijn voor de gemeente de verbindende schakel met organisaties en bewonersgroepen. Als wijkraad hebben we een kort lijntje met Hilly van Nispen, de gebiedsmakelaar voor Cuijk. In het interview hiernaast vertelt ze meer over zichzelf en haar rol.

Wat betekent dit in de praktijk?

Wanneer je de wijkraad een probleem voorlegt of om hulp vraagt bij een initiatief, kun je te horen krijgen dat we het zullen bespreken met de gebiedsmakelaar. Samen met Hilly bekijken we dan hoe we dit voorstel of probleem het beste kunnen aanpakken met de gemeente. Het omgekeerde kan ook: als je contact zoekt met de gemeente kan het goed zijn dat je bij Hilly terecht komt en via haar bij de wijkraad.

Gebiedsmakelaar Hilly van Nispen

Verbindende schakel tussen wijk & gemeente

Kun je wat meer over jezelf vertellen?

"Ik ben Hilly van Nispen. Sinds april 2023 werk ik als gebiedsmakelaar voor de kernen Katwijk, Cuijk, Vianen, Sint Agatha en Oeffelt. Ook al ben ik nieuw: dit is voor mij zeker geen onbekend terrein. In de 17 jaar die ik zelf in de voormalige gemeente Cuijk gewoond heb, ben ik behoorlijk actief geweest voor mijn buurt. Des te leuker is het om nu vanuit de gemeentelijke kant actieve bewoners te kunnen ondersteunen."



Hilly van Nispen (l.) en gebiedswethouder Antoinette Maas, het gezicht in onze wijk namens de gemeente.

Wat doe je als gebiedsmakelaar?

"Ik ben vraagbaak en eerste aanspreekpunt voor groepen inwoners die goede ideeën hebben voor hun straat, wijk of kern en die hiermee – samen met de gemeente – aan de slag willen. Ik kijk mee wat er van de gemeente nodig is om het idee uit te voeren. Daarna breng ik de initiatiefnemers in contact met mijn collega's in het gemeentehuis die hen verder kunnen helpen. Net als een 'gewone' makelaar breng ik dus 'vraag en aanbod' bij elkaar. Alleen dan niet van huizen maar van goede ideeën, wensen en behoeften van inwoners in de kernen."

Waarom is er een gebiedsmakelaar?

"De gemeente Land van Cuijk wil graag in samenwerking met inwoners zorgen voor kernen en wijken waar het fijn wonen is. Dan is het belangrijk dat groepen inwoners die een goed – en breed gedragen – idee hebben, op een gemakkelijke manier met de gemeente in contact komen. Zodat snel duidelijk wordt wat de mogelijkheden zijn en hoe ze het idee kunnen realiseren. Als gebiedsmakelaar ben ik vraagbaak, meedenker en gemeentelijke wegwijzer ineen."

Kun je bij jou dan ook terecht voor een defecte straatlantaarn?

"Dat soort kwesties kun je beter doorgeven via de MijnGemeente-app. Dit kan ik zelf niet oplossen en ik zal je dan ook doorverwijzen naar de app. Maar je kunt ook het Klant Contact Centrum van de gemeente bellen: 0485-854000."



De gebiedsmakelaar wijst de weg in het gemeentelijk doolhof.

Vacature: wijkraad zoekt secretaris (m/v)

Wij zoeken een nieuwe secretaris: een enthousiaste zelfstarter met een goede beheersing van de Nederlandse taal die o.a. de correspondentie verzorgt en de vergaderingen notuleert. Dit kost je ongeveer 2 à 3 uurtjes in de week. Zet jij je in voor de wijk? Relevante ervaring is handig, maar geen vereiste. Enthousiasme en betrokkenheid vinden wij veel belangrijker!

Interesse? Meer info vind je [op onze website](https://www.heeswijksekampen.nl) of stuur een mail naar voorzitter@heeswijksekampen.nl. We nemen dan (telefonisch) contact met je op.

Wijkraad informatie

De wijkraad vergadert van 19.30 - 22.00 uur in wijkaccommodatie De Nielt, Lavendel 250. Van 19.00 - 19.30 uur kun je met de wijkraad van gedachten wisselen. Stuur hiervoor een mailtje naar info@heeswijksekampen.nl met een korte toelichting waarover je ons wilt spreken.

Agenda

12 februari	-	wijkraadvergadering
11 maart	-	wijkraadvergadering
08 april	-	wijkraadvergadering
06 mei	-	wijkraadvergadering
03 juni	-	wijkraadvergadering
03 juli	-	wijkraadvergadering

De wijkraad zet zich samen met bewoners in voor een prettige en veilige woonomgeving. Wil je een steentje bijdragen binnen de wijkraad of bij activiteiten? Wij horen het graag! Mail naar voorzitter@heeswijksekampen.nl

Nieuws van de wijkraad

Wensen voor 2024: meer ruimte voor de jeugd en meer groen

Allereerst wens ik u allen namens de wijkraad een gezond en voorspoedig 2024! We kijken terug op een jaar vol activiteiten, van kienavonden tot een wijsale en, speciaal voor de kids, de Kuukse 11-spellentocht, Paasspelletjes, Halloween en Pietenfeest. Ook in 2024 staat er weer van alles op de agenda. Blijf op de hoogte via onze website en volg 4FUN Heeswijkse Kampen op Facebook.

Politiebezoek tijdens bewonersavond

Eind oktober hadden we een gezellige en geslaagde bewonersavond^{*)}. Als gast-spreker was Mohamed Belaraj van de politie uitgenodigd. Hij legde uit wat de rol van de politie is en wat men wel en niet kan verwachten van de politie. Zo is de rol van wijkagent sterk veranderd. De wijkagent draait tegenwoordig volledig mee in het gewone dienstrooster. Voor gesprekken met wijkbewoners, de gemeente en maatschappelijke organisaties is er dus minder tijd beschikbaar. En vaak komt hij er helemaal niet aan toe, omdat hij zijn hele dienst bezig is met noodoproepen.

Onderzoek naar overlast door en wensen van jongeren

Dit aspect kwam ook terug in het onderzoek dat HAN-studenten de afgelopen maanden in onze wijk hebben uitgevoerd. Deze studenten hebben, op ons verzoek, twee zaken onderzocht. Ten eerste: of bewoners overlast ervaren van jongeren in onze wijk. En ten tweede: aan welke voorzieningen jongeren in onze wijk behoefte hebben. Onderdeel van dit onderzoek was een interview met wijkagent Bram Peters. Hij gaf aan ervan te balen dat hij weinig tot geen tijd heeft om actief te zijn in de wijk: *“Voorheen hadden wij dit contact wel met de jeugd en konden wij hun verhaal aanhoren. Nu hebben wij de capaciteit daar niet meer voor.”*

Tegenstrijdig beeld

Onlangs ontvingen wij het eindverslag^{*)} van de studenten met daarin ook de resultaten van de bewonersenquête. Wat ons in ieder geval opviel, is dat volgens wijkagent Peters de overlast van jongeren vooral incidenteel is en er geen groepen jongeren zijn die structureel overlast geven. Terwijl de studenten op basis van hun onderzoek constateren: *“Vaak melden bewoners overlast bij de wijkagent of gemeente, maar zij krijgen hier weinig respons op en dus zijn de meeste buurtbewoners ermee gestopt.”*

Verder onderzoek

Dit laatste verklaart het contrast tussen het beeld dat de politie heeft en dat de wijkbewoners schetsen. Uit het onderzoek blijkt ook dat men vindt dat de voorzieningen in de wijk voor kinderen tot 12 jaar zeer goed zijn, maar dat er te weinig voorzieningen zijn voor jeugd in de leeftijd van 12-16 jaar. Helaas wilde het Merletcollege niet meewerken aan een enquête onder jongeren in deze leeftijdscategorie. In overleg met de gebiedsmakelaar en de andere wijkraden in Cuijk willen wij verder onderzoek doen naar de behoeften van deze jongerengroep. We houden u op de hoogte.

Vergroening volgens de 3-30-300 regel

Ons werk voor vergroening van de wijk heeft even stilgelegen, doordat andere projecten meer urgentie hadden. We gaan hier echter weer mee aan de slag! Doel is dat onze wijk straks voldoet aan de 3-30-300 regel die hittestress moet tegengaan in bebouwde omgeving. Dat wil zeggen dat iedereen vanuit eigen huis zicht moet hebben op ten minste 3 flinke bomen, dat 30% van de omgeving bedekt moet zijn onder een bladerdak en dat er binnen 300 meter van iedere woning een verkoelende plek, zoals een park, moet zijn.

Tijdens de bewonersavond hebben wij de aanwezigen ook gevraagd om mee te denken hoe we dit kunnen realiseren. Bij de gemeente hebben we onder meer een voorstel ingediend voor een andere en groenere inrichting van het Lavendelplein. Dit is een al langer bestaande wens van omwonenden en de wijkraad. En daarmee zou een groter deel van de wijk voldoen aan de 3-30-300 regel. We hopen op een positieve reactie van de gemeente!

Yvette van Rijckevorsel
Voorzitter

^{*)} Op www.heeswijksekampen.nl vindt u een verslag van de bewonersavond en het eindverslag van de studenten.



Kienen in de Nielt



Paasactiviteit in de Cuijkse Tuinen

Melting Pot - doe je mee?

Interculturele proeverij op 2 juni 2024

Denk jij soms ook met weemoed terug aan de Oranjefeesten of Heerlijk Heeswijk? Twee geweldige evenementen waar bewoners uit de hele wijk (en ver daarbuiten) elkaar ontmoetten en plezier hadden, van jong tot oud!

Wij hebben het stoutmoedige plan opgevat om weer zoiets te organiseren. Wel op kleinere schaal en met een andere insteek. Maar zeker net zo leuk: we noemen het Melting Pot – een interculturele proeverij voor en door bewoners. Met lekkere hapjes uit alle windstreken en daaromheen diverse activiteiten met als thema 'Wereldreis'. Eten verbindt en brengt mensen bij elkaar, en dat is precies wat we met dit evenement hopen te bereiken.

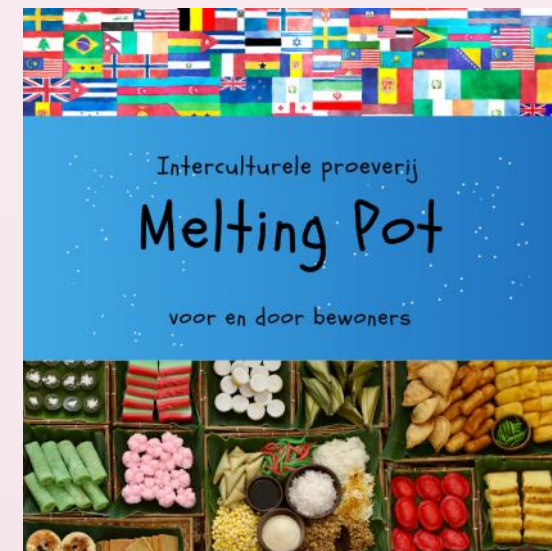
Een smeltkroes van smaken

Het idee is dat je allerlei hapjes kunt proeven uit verschillende culturen. Hapjes die misschien wel herinneringen oproepen aan verre reizen en leuke vakanties, of heimwee naar een land van herkomst. Hapjes die je verrassen of die juist heel vertrouwd smaken. Turkse baklava, Spaanse tapas, Japanse sushi, Hollandse hutspot, Poolse pirogi, Syrische Baba Ganoush... het kan allemaal. We hopen dat veel bewoners een bijdrage willen leveren en iets lekkers maken voor de Melting Pot.

Helpende handen gezocht

Op zondag 2 juni moet het gaan gebeuren. Maar om dit evenement van de grond te krijgen, hebben we handjes nodig. Zowel in de voorbereidingen als tijdens de dag zelf. Help jij mee om van dit evenement een succes te maken? Stuur dan een mailtje naar info@heeswijksekampen.nl. Samen bekijken we dan wat jij leuk vindt om te doen.

PS: Lijkt het je nu al leuk om straks iets lekkers te bereiden voor Melting Pot? Ook dat horen we graag! Stuur alvast een berichtje naar info@heeswijksekampen.nl. Zodra er meer bekend is, nemen wij contact met je op.



Gratis boompjes via 'Plan Boom'

Op 3 februari en 2 maart worden er weer gratis boompjes uitgedeeld via het PlanBoom project. Zaterdag 3 februari tussen 10.00 en 12.00 uur delen medewerkers van de lokale IVN-afdeling plantgoed uit op het Louis Jansen plein. Het gaat onder andere om Gelderse roos, Hazelaar, Lijsterbes, Vuilboom, Kornoelje, Kardinaalsmuts, Liguster en Hondсроos. Bomen en struiken die via hun bloemen en/of vruchten een grote rol spelen bij de bevordering van de biodiversiteit.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan de datum veranderen. Houd daarom de website van IVN Cuijk de Groene Overlaat in de gaten.



Meer bewegen, maar hoe of waar? Bel de beweegmakelaar!



Lianne Schreurs en Rob van der Linden zijn beweegmakelaars bij Negen. Deze organisatie geeft in opdracht van de gemeente Land van Cuijk voorlichting en scholing over bewegen. Als jij graag in beweging wilt komen, maar niet goed weet hoe of waar te beginnen, dan helpt Lianne of Rob je op weg. Samen met jou gaan zij op zoek naar wat bij je past. En dit kost je niets, dus wat houdt je nog tegen?!

Contact: info@cuijkbeweegt.nl of bel 06 23 981 437 (Lianne) of 06 23 183 025 (Rob)